

Turma da Ritinha em...

PEGA OU NÃO PEGA?



UMA CARTILHA SOBRE PREVENÇÃO CONTRA IST.

CARTA DA Professora Marli

Caros educadores, _____

Este gibi é uma cartilha sobre prevenção contra Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), e faz parte do projeto QUALIDADE DE VIDA E PROMOÇÃO DE SAÚDE RELACIONADAS ÀS IST PARA AS PESSOAS DA ZONA RURAL DO MUNICÍPIO DE FLORIANO-PIAUÍ: o cuidado humanístico com apoio das mídias digitais e imprensa. Tem como objetivo a promoção da saúde e prevenção das infecções sexualmente transmissíveis para toda comunidade escolar. Contribuindo de forma lúdica e atrativa para uma atuação pedagógica inclusiva dos professores em sala de aula, proporcionando aos estudantes o gosto pela leitura, melhor assimilação do tema e dos objetos de conhecimentos. Que toda comunidade escolar possa adentrar nesse fantástico mundo dos gibis e adquira o conhecimento necessário para viver com saúde e respeito ao corpo.

BOA LEITURA!

Turma da Ritinha em...

PEGA OU NÃO PEGA?



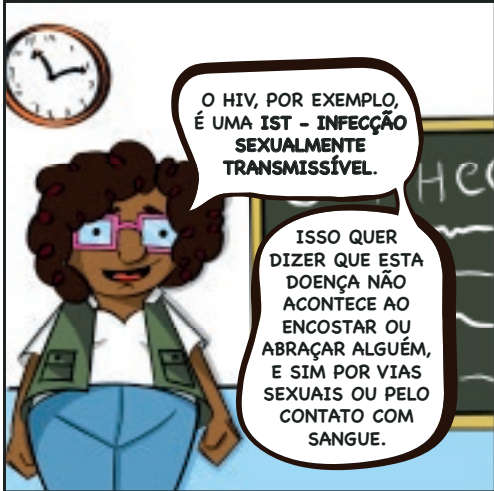


EU SEI, É PROCURANDO
INFORMAÇÕES CONFIÁVEIS!

É, ISSO MESMO! NADA DE
FICAR SE BASEANDO EM
"OUVI FALAR", TEM QUE
OUIR OS ESPECIALISTAS
PRA SABER SE É VERDADE
MESMO.

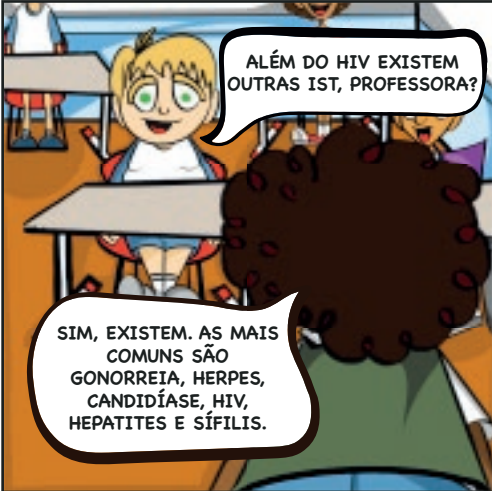
E TROCAR IDEIAS
COM AS PESSOAS
EM QUEM A GENTE
CONFIA, COM
MÉDICOS E
PROFESSORES.

EXATAMENTE!
MUITAS PESSOAS NÃO
CONVERSAM ABERTAMENTE SOBRE
DOENÇAS, O QUE PODE ACABAR
ESPALHANDO DESINFORMAÇÃO E
IMPEDINDO AS PESSOAS DE SE
PREVENIR CORRETAMENTE.



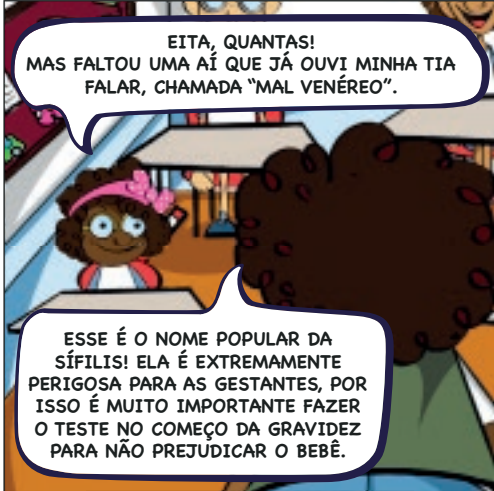
O HIV, POR EXEMPLO,
É UMA IST - **INFECÇÃO
SEXUALMENTE
TRANSMISSÍVEL.**

ISSO QUER
DIZER QUE ESTA
DOENÇA NÃO
ACONTECE AO
ENCOSTAR OU
ABRAÇAR ALGUÉM,
E SIM POR VIAS
SEXUAIS OU PELO
CONTATO COM
SANGUE.



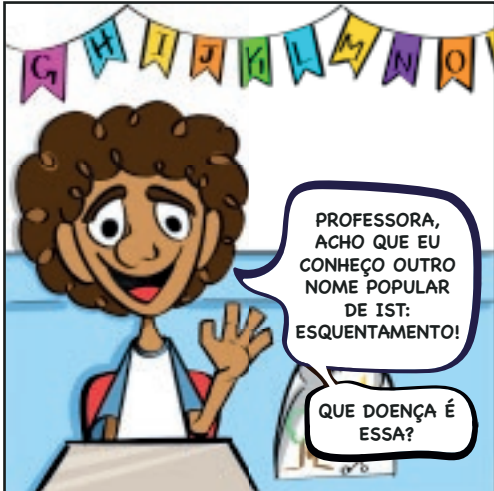
ALÉM DO HIV EXISTEM
OUTRAS IST, PROFESSORA?

SIM, EXISTEM. AS MAIS
COMUNS SÃO
GONORREIA, HERPES,
CANDIDÍASE, HIV,
HEPATITES E SÍFILIS.



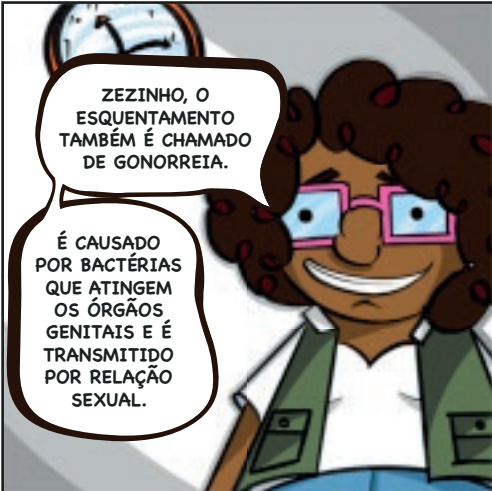
EITA, QUANTAS!
MAS FALTOU UMA AÍ QUE JÁ OUVI MINHA TIA
FALAR, CHAMADA "MAL VENÉREO".

ESSE É O NOME POPULAR DA
SÍFILIS! ELA É EXTREMAMENTE
PERIGOSA PARA AS GESTANTES, POR
ISSO É MUITO IMPORTANTE FAZER
O TESTE NO COMEÇO DA GRAVIDEZ
PARA NÃO PREJUDICAR O BEBÊ.



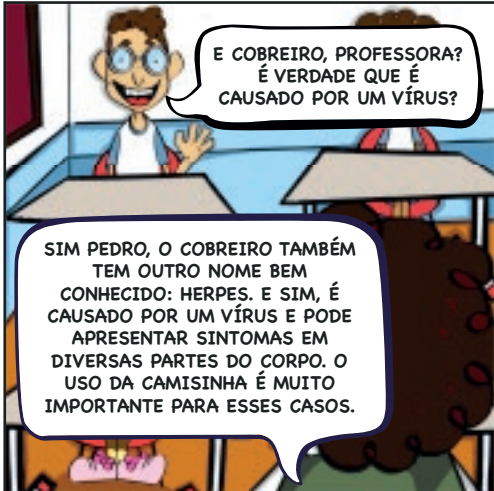
PROFESSORA,
ACHO QUE EU
CONHEÇO OUTRO
NOME POPULAR
DE IST: ESQUENTAMENTO!

QUE DOENÇA É
ESSA?



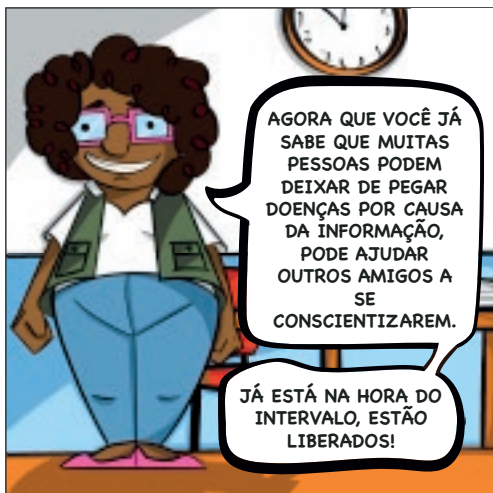
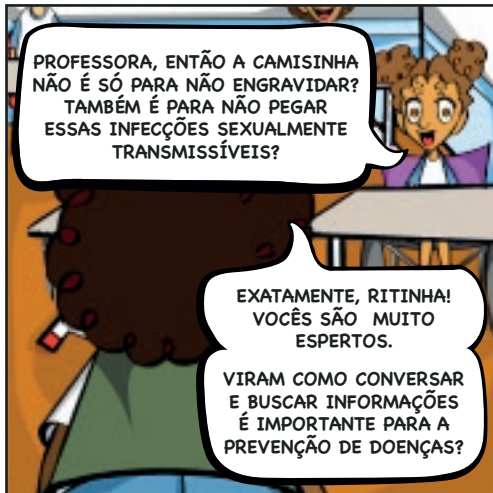
ZEZINHO, O
ESQUENTAMENTO
TAMBÉM É CHAMADO
DE GONORREIA.

É CAUSADO
POR BACTÉRIAS
QUE ATINGEM
OS ÓRGÃOS
GENITAIS E É
TRANSMITIDO
POR RELAÇÃO
SEXUAL.



E COBREIRO, PROFESSORA?
É VERDADE QUE É
CAUSADO POR UM VÍRUS?

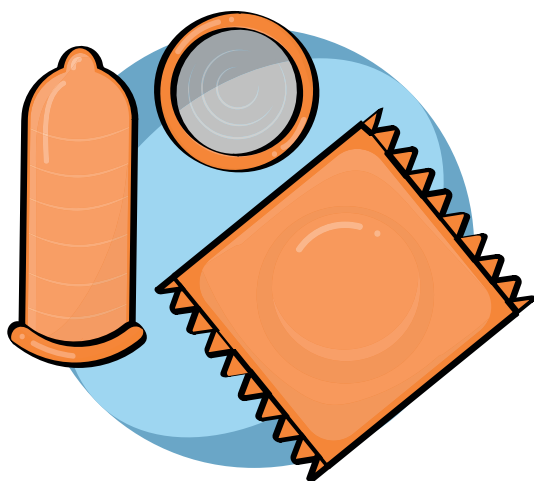
SIM PEDRO, O COBREIRO TAMBÉM
TEM OUTRO NOME BEM
CONHECIDO: HERPES. E SIM, É
CAUSADO POR UM VÍRUS E PODE
APRESENTAR SINTOMAS EM
DIVERSAS PARTES DO CORPO. O
USO DA CAMISINHA É MUITO
IMPORTANTE PARA ESSES CASOS.





PREVENÇÃO NA PRÁTICA:

O QUE A SECRETARIA DE SAÚDE OFERECE À POPULAÇÃO?



Preservativo

Tanto o preservativo masculino quanto o feminino previnem as IST e podem ser retirados gratuitamente nos postos de saúde.

Testes

Qualquer pessoa pode fazer um teste gratuitamente para detectar HIV, Sífilis, Hepatite B e C nos postos de Saúde e CTA (Centros de Testagem e Aconselhamento).



Vacinas

Já existem vacinas para Hepatite B e HPV nos postos de saúde. Elas são gratuitas e são métodos de tratamento e prevenção.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS MAIS COMUNS DAS IST?

SÍFILIS

Pode provocar o surgimento de ferida no local de entrada da bactéria (pênis, vulva, vagina, colo uterino, ânus, boca, ou outros locais da pele) entre 10 a 90 dias após o contágio. Não dói, não coça e pode estar acompanhada de ínguas (caroços) na virilha.

Apresenta sintomas parecidos com bolhas agrupadas que se rompem e se tornam lesões no pênis, ânus, vulva, vagina ou colo do útero. As feridas chegam a permanecer na região de duas a três semanas e desaparecem após esse período. No entanto, sem o tratamento a pessoa continua infectada.

HERPES

HIV

Pessoas infectadas normalmente apresentam verrugas não dolorosas, únicas ou múltiplas, que aparecem nos órgãos genitais (pênis, ânus, vagina, vulva e no colo do útero), bem como na boca e na garganta. Pode haver irritação ou coceira no local. É mais comum em gestantes e pessoas com imunidade baixa.

A cartoon illustration of a man with brown curly hair, large blue-rimmed glasses, and a wide smile showing his teeth. He is wearing a white t-shirt with blue sleeves and blue shorts. He is standing with his left hand raised in a waving gesture. A speech bubble originates from his head, containing text in Portuguese.

AGORA FICOU
MAIS FÁCIL DE
IDENTIFICAR
AS IST!

GONORREIA E INFECÇÃO POR CLAMÍDIA

É frequente a infecção por duas bactérias associadas, que podem atingir o colo do útero, a parte interna do pênis (canal da urina), a garganta e os olhos. Corrimento amarelado, dor ao urinar, sangramento fora da época da menstruação são sintomas recorrentes.

HEPATITE

É uma infecção silenciosa, no entanto, quando aparecem sintomas, não são característicos apenas dessa infecção. Pode ser do tipo B e ser transmitida por relações sexuais desprotegidas ou algum contato com sangue infectado e também pode ser do tipo C, também por transfusões sanguíneas e contatos sexuais desprotegidos.

QUANTO MAIS CEDO
UMA IST É
IDENTIFICADA, MAIOR
É O SUCESSO DO
TRATAMENTO.



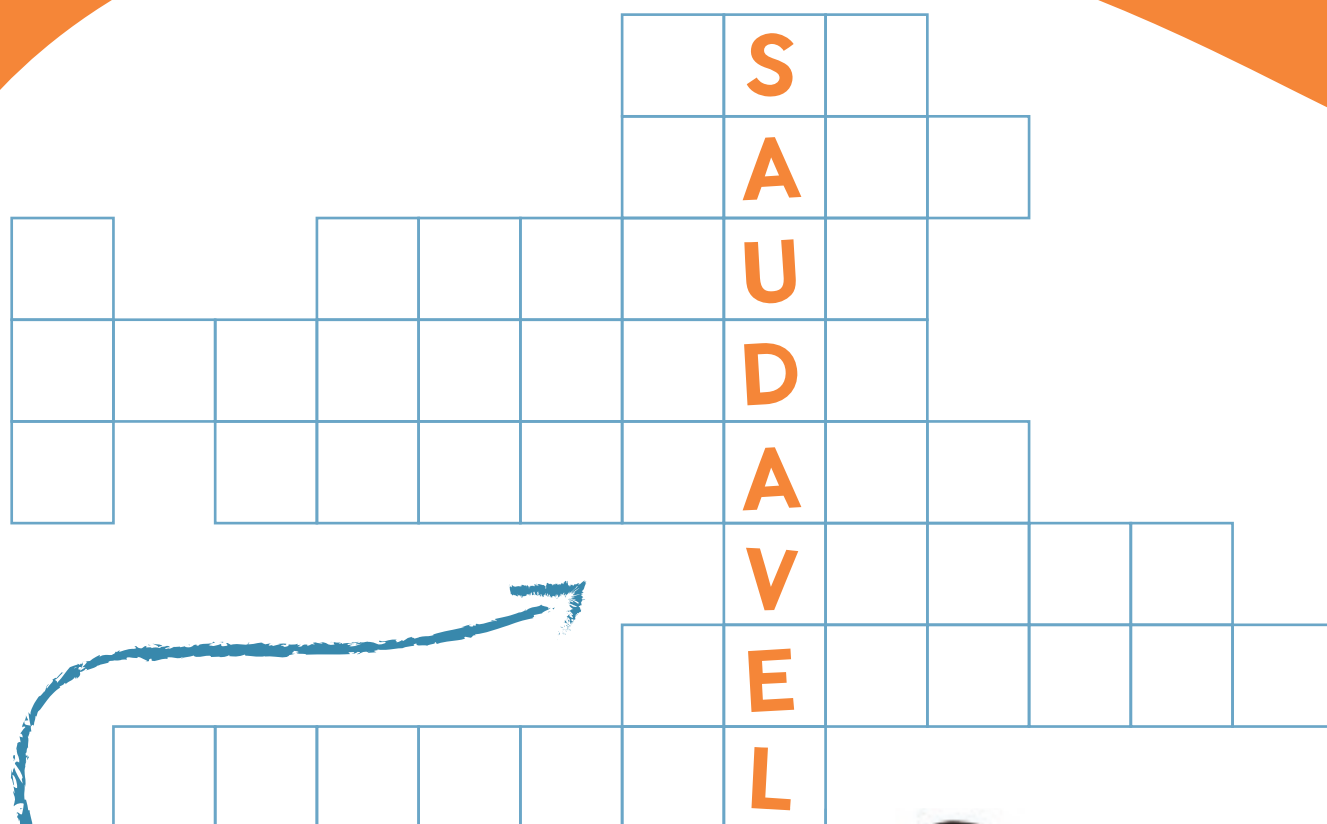
A aparência **SAUDÁVEL** muitas vezes
dificulta a percepção de estar
INFECTADO por uma IST.

Qualquer pessoa pode ter **IST**.

Por isso é importante a observação de
sinais e sintomas no próprio corpo ou no corpo de parceiros sexuais.
Ao identificá-los é necessária a procura de tratamento no posto de
saúde mais próximo.

As IST podem surgir tanto nos órgãos **GENITAIS** (vagina, pênis e ânus)
quanto em outras partes do corpo (ex.: olhos, palmas das **MÃOS**
e **LÍNGUA**). Durante a higiene **pessoal** é possível observar o corpo
em busca de sinais que ajudam a identificar uma IST, principalmente
no estágio inicial.

Os sintomas das IST podem variar entre corrimentos, **FERIDAS**
e verrugas. No caso de infecção pelo Vírus da Imunodeficiência
Adquirida (**HIV**) e pelos **VÍRUS** causadores das hepatites B e C há
outros sinais e sintomas específicos.



REPAROU QUE
ALGUMAS DAS PALAVRAS
NO TEXTO ESTÃO
DESTACADAS?
TE DESAFIAMOS
A ENCONTRAR O LUGAR
DELAS PARA FORMAR
A PALAVRA SAUDÁVEL.



MELHOR
QUE REMEDIAR,
É PREVENIR!

Uma das formas de prevenção mais fáceis e eficazes é usar a camisinha masculina ou feminina. Ela pode ser retirada gratuitamente nas Unidades de Saúde, de acordo com a disponibilidade.

Além de evitar gravidez a camisinha também serve para evitar a transmissão das IST, incluindo o HIV (vírus da aids), hepatites virais B e C.





**SERÁ QUE VOCÊ
LEMBRA DOS NOMES
DAS IST MENCIONADAS
NO GIBI?**

Mostre que você está sabendo tudo
e que a desinformação não te pega mais!

Circule os nomes das principais
doenças no caça-palavras.

L	I	U	X	K	A	N	J	U	E	A
G	G	U	N	S	E	P	R	E	H	A
W	U	O	B	A	E	I	A	L	H	E
X	N	H	N	V	T	I	L	S	O	T
R	B	E	N	O	D	O	A	I	T	I
L	L	R	W	I	R	N	Y	F	N	T
O	O	P	D	B	A	R	S	I	F	A
Y	C	N	M	K	V	R	E	L	U	P
K	A	I	L	I	I	I	S	I	N	E
C	P	I	N	E	H	P	P	S	A	H

AUTORES

MAGALI MIRANDA BARCELOS

Discente do curso de Nutrição e aluna Bolsista de Iniciação Científica do Centro Universitário Adventista de São Paulo.

MARIA LUZINETE RODRIGUES DA SILVA

Enfermeira, Docente e Coordenadora do curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Piauí e Discente do curso de Mestrado Profissional em Promoção da Saúde do Centro Universitário Adventista de São Paulo.

MARLI RAMOS DO NASCIMENTO FARIAS

Pedagoga, licenciada em Artes Visuais, Especialista em Educação Especial, Professora do Atendimento Educacional Especializado em uma sala de recurso multifuncional da Educação do Campo da Prefeitura Municipal de Floriano - PI.

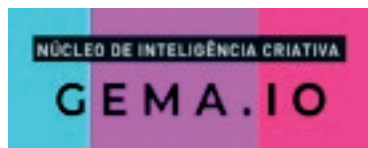
MARCIA MARIA HERNANDES DE ABREU DE OLIVEIRA SALGUEIRO

Nutricionista, Doutora e Mestre em Saúde Pública pela Universidade de São Paulo (USP). Docente do Mestrado Profissional em Promoção da Saúde e do curso de Nutrição do Centro Universitário Adventista de São Paulo.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Infecções Sexualmente Transmissíveis. Álbum Seriado das IST. Material de apoio para profissionais de saúde. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de DST, Aids e Hepatites Virais. Brasília. 2016.

PRODUÇÃO:



@vi_bragatattoo
TATTOO & ILUSTRAÇÃO

REALIZAÇÃO:



UNASP

CENTRO UNIVERSITÁRIO ADVENTISTA
DE SÃO PAULO